

**Pondělí 13.01:** Jihočeská kulajda s hříbký a zozšlehanými vejci (1, 3, 7)

1. Dozlatova smažený sýr v křupavém trojobalu, podávaný s vařenými bramborami z Vysočiny a lžičkou bylinkové domácí tatarské omáčky (1, 3, 7, 10)
2. Šťavnaté kuřecí nudličky v exotické kari omáčce s kokosovým mlékem a ananasem, servírované na kopečku voňavé jasmínové rýže s praženými lněnými semínky (4, 7, 8, 11)
3. Grilovaná vepřová kotleta na lávovém grilu, marinovaná v barevném pepři a rozmarýnu, přelitá krémovou hořčičnou omáčkou s francouzskou dijonskou hořčicí, servírovaná se šťouchanými smetanovými bramborami s karamelizovanou cibulkou a slaninou (1, 7, 10)
4. Pikantní hovězí guláš s červeným vínem a kořenovou zeleninou, podávaný s nadýchanými houskovými knedlíky a ozdobený čerstvým křenem (1, 3, 9)
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Grilované kuřecí prso v bylinkové krustě s bazalkou a tymiánem, servírované s pečenými bramborami a středomořským ratatouille (1, 7)

**Úterý 14.01:** Silný hovězí vývar s játrovou rýží a domácími nudlemi (1, 3, 9)

1. Krémové špenátové lasagne s ricottou a sušenými rajčaty, zapečené se sýrem Mozzarella a provoněné oříškovým prachem (1, 3, 7, 8)
2. Pikantní kuřecí kung pao s praženými arašidy, křupavou zeleninou a bambusovými výhonky, podávané s dušenou jasmínovou rýží (3, 5, 6,)
3. Šťavnatý vepřový steak s krémovou omáčkou z voňavých hříbků, servírovaný s opékanými americkými bramborami (1, 7, 10)
4. Boloňské špagety s mletým šťavnatým hovězím a vepřovým masem, restovanou pancettou, sypané strouhaným sýrem Gran Moravia a čerstvou bazalkou (1, 3, 7, 9)
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Filet z norského lososa pečený na citronovém pepři, podávaný s vařenými bramborami s pažitkou, grilovanou zeleninou a citronovou emulzí (3, 4, 7, 10)

**Středa 15.01:** Moravská zelňačka s klobásou a zauzenou paprikou (1, 7)

1. Kynuté borůvkové knedlíky, sypané tvarohem a přelité s karamelizovanými vlašskými ořechy (1, 3, 7, 8)
2. Šťavnaté vepřové a kuřecí rizoto s hříbký a chřestem, provoněné křupavou slaninou, sypané smetanovým strouhaným sýrem Gouda, doplněné kyselou okurkou (7)
3. Křupavá smažená kuřecí kapsa plněná šunkou od kosti a sýrem Gouda, podávaná s vařenými bramborami a lžičkou domácí tatarské omáčky (1, 3, 7, 10)
4. Přes noc pomalu tažená hovězí roštěná po orientálsku, servírovaná s dušenou rýží (1)
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Šťavnatý krutí steak na bylinkách a citrusech, podávaný s quinoou s pečenou dýní a grilovanou zeleninou s balsamikovou redukcí (1)

**Čtvrtek 16.01:** Tradiční hrachová polévka s uzeninou a čerstvou majoránkou (1)

1. Gnocchi přelité krémovou chedarovou omáčkou, zdobené čerstvými bylinkami (1, 3, 7)
2. Asijské kuřecí Teriyaki s křupavou zeleninou a hlívu ústřičnou, podávané na jasmínové rýži, sypané sezamovými semínky a lahůdkovou cibulkou (4, 6, 11)
3. Dozlatova pečený bramborák plněný kuřecím döner kebabem, servírovaný s lehkým bylinkovým

jogurtovým dipem (1, 3, 7, 10)

4. Pomalu pečená hovězí kýta na česneku a rozmarýnu, servírovaná se bramborovým knedlíkem a silnou šťávou z pečeně (1, 3, 7)

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Lehký kuřecí wrap s avokádem, čerstvou zeleninou a domácí salsa fresca, doplněný jogurtovým dressingem s limetkou a koriandrem (1, 3, 7, 10)

**Pátek 17.01:** Pikantní gulášová polévka s bramborami (1)

1. Palačinky plněné vanilkovým tvarohovým krémem a lesním ovocem, přelitě javorovým sirupem a posypané mandlovým prachem (1, 3, 7, 8)

2. Ohnivé penne all'arrabiata v pikantní rajčatové omáčce s grilovanými krůtími kousky, sypané strouhaným parmezánem a čerstvou rukolou (1, 7)

3. Dozlatova smažený vepřový řízek v křupavém trojobalu s bylinkami, servírovaný s domácím bramborovým salátem s majonézou (1, 3, 7, 9, 10)

4. Přes noc pomalu tažené dančí ragú s povidlovou omáčkou jemně provoněnou badyánem a skořicí, podávané s domácími perníkovými houskovými knedlíky (1, 3, 7, 9)

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Šťavnatý fileť z tresky, pečený na bylinkách a citronu, servírovaný se šťouchanými bramborami s cibulkou, grilovanou zeleninou a omáčkou beurre blanc (1, 3, 4, 7)

**Pondělí 13.01:** Jihočeská kulajda s hříbký a zozšlehanými vejci (1, 3, 7)

1. Dozlatova smažený sýr v křupavém trojobalu, podávaný s vařenými bramborami z Vysočiny a lžičkou bylinkové domácí tatarské omáčky (1, 3, 7, 10)

2. Šťavnaté kuřecí nudličky v exotické kari omáčce s kokosovým mlékem a ananasem, servírované na kopečku voňavé jasmínové rýže s praženými lněnými semínky (4, 7, 8, 11)

3. Grilovaná vepřová kotleta na lávovém grilu, marinovaná v barevném pepři a rozmarýnu, přelitá krémovou hořčičnou omáčkou s francouzskou dijonskou hořčicí, servírovaná se šťouchanými smetanovými bramborami s karamelizovanou cibulkou a slaninou (1, 7, 10)

4. Pikantní hovězí guláš s červeným vínem a kořenovou zeleninou, podávaný s nadýchanými houskovými knedlíky a ozdobený čerstvým křenem (1, 3, 9)

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Grilované kuřecí prso v bylinkové krustě s bazalkou a tymiánem, servírované s pečenými bramborami a středomořským ratatouille (1, 7)

**Úterý 14.01:** Silný hovězí vývar s játrovou rýží a domácími nudlemi (1, 3, 9)

1. Krémové špenátové lasagne s ricottou a sušenými rajčaty, zapečené se sýrem Mozzarella a provoněné oříškovým prachem (1, 3, 7, 8)

2. Pikantní kuřecí kung pao s praženými arašídý, křupavou zeleninou a bambusovými výhonky, podávané s dušenou jasmínovou rýží (3, 5, 6,)

3. Šťavnatý vepřový steak s krémovou omáčkou z voňavých hříbků, servírovaný s opékanými americkými bramborami (1, 7, 10)

4. Boloňské špagety s mletým šťavnatým hovězím a vepřovým masem, restovanou pancettou, sypané strouhaným sýrem Gran Moravia a čerstvou bazalkou (1, 3, 7, 9)

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Fileť z norského lososa pečený na citronovém pepři, podávaný s vařenými bramborami s pažitkou, grilovanou zeleninou a citronovou emulzí (3, 4, 7, 10)

**Středa 15.01:** Moravská zelňačka s klobásou a zauzenou paprikou (1, 7)

1. Kynuté borůvkové knedlíky, sypané tvarohem a přelitě s karamelizovanými vlašskými ořechy (1, 3, 7, 8)

2. Šťavnaté vepřové a kuřecí rizoto s hříbký a chřestem, provoněné křupavou slaninou, sypané smetanovým strouhaným sýrem Gouda, doplněné kyselou okurkou (7)

3. Křupavá smažená kuřecí kapsa plněná šunkou od kosti a sýrem Gouda, podávaná s vařenými bramborami a lžičkou domácí tatarské omáčky (1, 3, 7, 10)

4. Přes noc pomalu tažená hovězí roštěná po orientálsku, servírovaná s dušenou rýží (1)

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Šťavnatý krůtí steak na bylinkách a citrusech, podávaný s quinoou s pečenou dýní a grilovanou zeleninou s balsamickou redukcí (1)

**Čtvrtek 16.01:** Tradiční hrachová polévka s uzeninou a čerstvou majoránkou (1)

1. Gnocchi přelitě krémovou chedarovou omáčkou, zdobené čerstvými bylinkami (1, 3, 7)

2. Asijské kuřecí Teriyaki s křupavou zeleninou a hlívu ústřičnou, podávané na jasmínové rýži, sypané sezamovými semínky a lahůdkovou cibulkou (4, 6, 11)

3. Dozlatova pečený bramborák plněný kuřecím döner kebabem, servírovaný s lehkým bylinkovým

jogurtovým dipem (1, 3, 7, 10)

4. Pomalu pečená hovězí kýta na česneku a rozmarýnu, servírovaná se bramborovým knedlíkem a silnou šťávou z pečeně (1, 3, 7)

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Lehký kuřecí wrap s avokádem, čerstvou zeleninou a domácí salsa fresca, doplněný jogurtovým dressingem s limetkou a koriandrem (1, 3, 7, 10)

**Pátek 17.01:** Pikantní gulášová polévka s bramborami (1)

1. Palačinky plněné vanilkovým tvarohovým krémem a lesním ovocem, přelité javorovým sirupem a posypané mandlovým prachem (1, 3, 7, 8)

2. Ohnivé penne all'arrabiata v pikantní rajčatové omáčce s grilovanými krůtími kousky, sypané strouhaným parmezánem a čerstvou rukolou (1, 7)

3. Dozlatova smažený vepřový řízek v křupavém trojobalu s bylinkami, servírovaný s domácím bramborovým salátem s majonézou (1, 3, 7, 9, 10)

4. Přes noc pomalu tažené dančí ragú s povidlovou omáčkou jemně provoněnou badyánem a skořicí, podávané s domácími perníkovými houskovými knedlíky (1, 3, 7, 9)

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Šťavnatý filet z tresky, pečený na bylinkách a citronu, servírovaný se šťouchanými bramborami s cibulkou, grilovanou zeleninou a omáčkou beurre blanc (1, 3, 4, 7)