

Pondělí 19.09: Koprová polévka s bramborami

1. Zapékané brambory s růžičkami kvěťáku, gratinované sýrem, podávané s okurkovým salátem
2. Maďarský perkelt s vepřovým masem, servírovaný s haluškami a nočkem zakysané smetany
3. Smažený hermelín naplněný poličanem, podávaný s vařenými bramborami s petrželkovou natí a naší domácí tatarskou omáčkou
4. Těstoviny fusilli s restovanými kuřecími kousky, přelité krémovou omáčkou quattro formaggi
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Kuřecí prsíčka na šalvěji s citronovou šťávou, podávaná na kopečku bulgurového rizota, doplněné salátem z červené řepy s jablky

Úterý 20.09: Slepičí polévka s masem a nudlemi

1. Fazolkové lusky na smetaně, podávané s vařenými vejci a bramborami
2. Cmunda po kaplicku - bramborák s uzeným masem a kysaným zelím
3. Moravský vrabec, servírovaný se špenátem a bramborovými drbáky s osmaženou cibulkou
4. Kuřecí plátky na pórku, podávané s kopečkem jasmínové rýže
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Cobbův americký obědový salát - kuřecí maso, slanina, vejce, plísňový sýr, trhané saláty, dressing

Středa 21.09: Hlíвовá dršťková polévka

1. Domácí švestkové knedlíky z bramborového těsta posypané mákem
2. Plíčka na smetaně, podávaná s houskovými knedlíky
3. Ďábelský katův šleh s vepřovým masem, servírovaný s máslovou dušenou rýží a zdobený křupavým beraním rohem
4. Smažený holandský řízek, podávaný s našlehanou bramborovou kaší a proutky sterilovaných okurek
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: 1/4 dozlatova upečeného kuřete na ředkvičkách, servírovaná se štouchanými bramborami a malým rajčatovým salátem s bazalkou

Čtvrtek 22.09: Česneková krémová polévka

1. Zeleninové rizoto s růžičkovou kapustou a kukuřicí, posypané strouhaným sýrem Gouda, proutky sterilovaných okurek
2. Texaské pikantní fazole s opečenými plátky klobásy, podávané s čerstvým chlebem
3. Chalupářský závitok z krkovičky naplněný houbovou praženicí a plátkem anglické slaniny, servírovaný s kopečkem dušené rýže
4. Gnocchi přelité omáčkou Al Capone se šunkou a kuřecími kousky
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Filované krutí prso, položené na lůžku zeleninového salátu s bulgurem, zakápnuté farmářským dressingem

Pátek 23.09: Maďarská gulášová polévka

1. Rýžový nákyp s kompotovanými broskvemi
2. Vepřová jatýrka na roštu, podávaná s vařenými bramborami a domácí tatarskou omáčkou

3. Smažený vepřový řízek, servírovaný s domácím bramborovým salátem s majonézou
4. Gratinovaná kuřecí prsa se šunkou a hermelínem, přelitá omáčkou kari madras, podávaná s kopečkem šunkové rýže
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Filet z lososa marinovaný v citronové šťávě, bramborové pyré se špenátem, malý zeleninový salát

Pondělí 19.09: Koprová polévka s bramborami

1. Zapékané brambory s růžičkami květáku, gratinované sýrem, podávané s okurkovým salátem
2. Maďarský perkelt s vepřovým masem, servírovaný s haluškami a nočkem zakysané smetany
3. Smažený hermelín naplněný poličanem, podávaný s vařenými bramborami s petrželkovou natí a naší domácí tatarskou omáčkou
4. Těstoviny fusilli s restovanými kuřecími kousky, přelité krémovou omáčkou quattro formaggi
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Kuřecí prsíčka na šalvěji s citronovou šťávou, podávaná na kopečku bulgurového rizota, doplněné salátem z červené řepy s jablky

Úterý 20.09: Slepičí polévka s masem a nudlemi

1. Fazolkové lusky na smetaně, podávané s vařenými vejci a bramborami
2. Cmunda po kaplicku - bramborák s uzeným masem a kysaným zelím
3. Moravský vrabec, servírovaný se špenátem a bramborovými drbáky s osmaženou cibulkou
4. Kuřecí plátky na pórku, podávané s kopečkem jasmínové rýže
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Cobbův americký obědový salát - kuřecí maso, slanina, vejce, plísňový sýr, trhané saláty, dressing

Středa 21.09: Hlivová dršťková polévka

1. Domácí švestkové knedlíky z bramborového těsta posypané mákem
2. Plíčka na smetaně, podávaná s houskovými knedlíky
3. Ďábelský katův šleh s vepřovým masem, servírovaný s máslovou dušenou rýží a zdobený křupavým beraním rohem
4. Smažený holandský řízek, podávaný s našlehanou bramborovou kaší a proutky sterilovaných okurek
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: 1/4 dozlatova upečeného kuřete na ředkvičkách, servírovaná se šťouchanými bramborami a malým rajčatovým salátem s bazalkou

Čtvrtek 22.09: Česneková krémová polévka

1. Zeleninové rizoto s růžičkovou kapustou a kukuřicí, posypané strouhaným sýrem Gouda, proutky sterilovaných okurek
2. Texaské pikantní fazole s opečenými plátky klobásy, podávané s čerstvým chlebem
3. Chalupářský závitěk z krkovičky naplněný houbovou praženicí a plátkem anglické slaniny, servírovaný s kopečkem dušené rýže
4. Gnocchi přelité omáčkou Al Capone se šunkou a kuřecími kousky
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Filované krutí prso, položené na lůžku zeleninového salátu s bulgurem, zakápnuté farmářským dressingem

Pátek 23.09: Maďarská gulášová polévka

1. Rýžový nákyp s kompotovanými broskvemi
2. Vepřová jatýrka na roštu, podávaná s vařenými bramborami a domácí tatarskou omáčkou

3. Smažený vepřový řízek, servírovaný s domácím bramborovým salátem s majonézou
4. Gratinovaná kuřecí prsa se šunkou a hermelínem, přelitá omáčkou kari madras, podávaná s kopečkem šunkové rýže
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Filet z lososa marinovaný v citronové šťávě, bramborové pyré se špenátem, malý zeleninový salát