

Pondělí 23.05: Dršťková z hlívy ústříčné

1. Spaghetti aglio olio peperoncino, posypané parmezánem
2. Kuřecí játra na cibulce, podávaná s dušenou rýží
3. Cordon bleu z vepřové kotletky, servírovaný s vařenými bramborami zdobenými pažitkou a doplněný naší domácí hutnou tatarskou omáčkou
4. Křenová omáčka, podávaná s uzeným masem a houskovými knedlíky
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Rožněné kuřecí prsíčko s brokolicí, přelité přírodní šťávou, mačkané brambory s máslem

Úterý 24.05: Česnečka s moravským uzeným masem

1. Jemné rizoto s kuřecím masem a hráškem, sypané sýrem, proutky sterilovaných okurek
2. Smažené žampiony, podávané s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou
3. Grilovaná krkovička, marinovaná v argentinském koření, servírovaná s pečenými bramborami a lehce pikantní BBQ omáčkou
4. Kuřecí nudličky po sečuánsku, podávané s kopečkem dušené rýže
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Trhaná krutí prsa, zabalená v tortille se zeleninou, jogurtový dip s bylinkami

Středa 25.05: Bramboračka

1. Milotické kynuté meruňkové knedlíky, podávané s tvarohem, sypané mletým skořicovým cukrem
2. Kuřecí smetanové soté s kukuřicí, servírované s těstovinami penne
3. Španělský ptáček z vepřové kotlety, podávaný s dušenou rýží
4. Smažený karbanátek, servírovaný se šťouchanými bramborami na cibulce a sterilovanou okurkou
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Smažené rybí filé, servírované s bramborovou kaší a citronem

Čtvrtek 26.05: Hovězí vývar s hráškem a rýží

1. Koprová omáčka, podávaná s vejci na tvrdo a houskovými knedlíky
2. Zapékané sedlácké brambory (kuřecí a uzené maso, klobása) se sýrovou kůrkou, hromádka nakládané čalamády
3. Svratecký guláš z hovězího masa, servírovaný s bramborákem
4. Krutí medailonky s jemnou pepřovou omáčkou, podávané se zeleninovou rýží
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Zeleninový salát s grilovaným filovaným kuřecím prsíčkem v bylinkové krustě, selský dressing, bagetka

Pátek 27.05: Valašská kyselice

1. Houbové rizoto na másle, doplněné salátem z červené řepy
2. Frankfurtská vepřová pečeně, podávaná s houskovými knedlíky
3. Smažený kuřecí řízek, servírovaný s vařenými bramborami maštěnými máslem, měsíček citronu
4. Pikantní vepřový flamendr, podávaný s dušenou dlouhozrnnou rýží

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Losos na citronové trávě, podávaný s bramborovou kaší, měsíček citronu

Pondělí 23.05: Dršťková z hlívy ústřičné

1. Spaghetti aglio olio peperoncino, posypané parmezánem
2. Kuřecí játra na cibulce, podávaná s dušenou rýží
3. Cordon bleu z vepřové kotletky, servírovaný s vařenými bramborami zdobenými pažitkou a doplněný naší domácí hutnou tatarskou omáčkou
4. Křenová omáčka, podávaná s uzeným masem a houskovými knedlíky
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Rožněné kuřecí prsíčko s brokolicí, přelité přírodní šťávou, mačkané brambory s máslem

Úterý 24.05: Česnečka s moravským uzeným masem

1. Jemné rizoto s kuřecím masem a hráškem, sypané sýrem, proutky sterilovaných okurek
2. Smažené žampiony, podávané s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou
3. Grilovaná krkovička, marinovaná v argentinském koření, servírovaná s pečenými bramborami a lehce pikantní BBQ omáčkou
4. Kuřecí nudličky po sečuánsku, podávané s kopečkem dušené rýže
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Trhaná krutí prsa, zabalená v tortille se zeleninou, jogurtový dip s bylinkami

Středa 25.05: Bramboračka

1. Milotické kynuté meruňkové knedlíky, podávané s tvarohem, sypané mletým skořicovým cukrem
2. Kuřecí smetanové soté s kukuřicí, servírované s těstovinami penne
3. Španělský ptáček z vepřové kotlety, podávaný s dušenou rýží
4. Smažený karbanátek, servírovaný se šťouchanými bramborami na cibulce a sterilovanou okurkou
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Smažené rybí filé, servírované s bramborovou kaší a citronem

Čtvrtek 26.05: Hovězí vývar s hráškem a rýží

1. Koprová omáčka, podávaná s vejci na tvrdo a houskovými knedlíky
2. Zapékané sedlácké brambory (kuřecí a uzené maso, klobása) se sýrovou kůrkou, hromádka nakládané čalamády
3. Svratecký guláš z hovězího masa, servírovaný s bramborákem
4. Krutí medailonky s jemnou vepřovou omáčkou, podávané se zeleninovou rýží
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Zeleninový salát s grilovaným filovaným kuřecím prsíčkem v bylinkové krustě, selský dressing, bagetka

Pátek 27.05: Valašská kyselice

1. Houbové rizoto na másle, doplněné salátem z červené řepy
2. Frankfurtská vepřová pečeně, podávaná s houskovými knedlíky
3. Smažený kuřecí řízek, servírovaný s vařenými bramborami maštěnými máslem, měsíček citronu
4. Pikantní vepřový flamendr, podávaný s dušenou dlouhozrnnou rýží

5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Losos na citronové trávě, podávaný s bramborovou kaší, měsíček citrону