

Pondělí 30.09: Krémová špenátová polévka s česnekem - alergie 1, 7

1. Máslový květákový mozeček, servírovaný s vařenými bramborami - alergie 3, 7
2. Spaghetti carbonara s krémovou omáčkou, provoněné špekem a sypané vyzrálým sýrem Grana Padano - alergie 1, 3, 7
3. Grilovaná marinovaná vepřová krkovice s kapkou hořčičného relishe, podávaná s křupavými smaženými americkými bramborami - alergie 10
4. Pomalu tažené dančí ragú na červeném víně s lesními houbami, houskové knedlíky - alergie 1, 3, 9
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Kuře na medu a sezamu s restovanou zeleninou, jasmínová rýže - alergie 1, 6, 11, 12

Úterý 01.10: Zeleninová polévka s kuskusem - alergie 1, 9

1. Smetanová koprová omáčka, servírovaná s vejci natvrdo a vařenými bramborami - alergie 1, 3, 7
2. Sedlácké brambory zapečené s kuřecím masem, anglickou slaninou, sezonní zeleninou a bylinkovou smetanovou omáčkou se zlatavou sýrovou kůrčičkou, osvěžující salátek - alergie 3, 7
3. Šťavnatý mix grill z kuřecího, vepřového masa a jater, grilovaný na roštu, servírovaný s křupavými opékanými bramborami a domácí tatarskou omáčkou - alergie 1, 3, 7, 10
4. Tradiční slovenský kuřecí paprikáš s jemnou paprikovou omáčkou, servírovaný s haluškami - alergie 1, 3, 7
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Kuřecí stir-fry (rychle restované na pánvi) s ananase a křupavou zeleninou, podávané s kokosovou rýží - alergie 5, 6, 8, 11

Středa 02.10: Luštěninová polévka - alergie 1, 9

1. Domácí bramborové knedlíky plněné šťavnatými švestkami, bohatě sypané voňavým mákem s vanilkovým cukrem - alergie 1, 3, 7
2. Lehce pikantní chilli con carne s hovězím masem a nádechem hořké čokolády, servírované s pšeničnou tortillou - alergie 1
3. Moravská cmunda s křupavou bramborovou plackou a s kysaným zelím a karamelizovanou cibulkou - alergie 1, 3
4. Šťavnatý španělský vepřový ptáček plněný tradičními surovinami, servírovaný s kopečkem nadýchané dušené rýže - alergie 1, 3, 7, 10
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Kuře na pomerančích s restovanou mrkví a křupavými mungo klíčky, servírované s rýžovými nudlemi - alergie 6, 11

Čtvrtek 03.10: Valašská zelňačka - alergie 1, 7

1. Zeleninové boloňské lasagne se zlatavou sýrovou kůrkou, jemně potřené voňavým bazalkovým pestem - alergie 1, 7, 9
2. Dušená kapusta s klobásou opékanou na ježka a vařenými kmínovými bramborami - alergie 1
3. Smažená vepřová myslivecká kapsa plněná voňavým uherákem, uzeným sýrem a žampiony, servírovaná s pažitkovými vařenými bramborami a lžičkou tatarské omáčky - alergie 1, 3, 7, 10
4. Hovězí svíčková na smetaně pana šéfkuchaře, houskové knedlíky - alergie 1, 3, 7, 9, 10
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Sladko-pikantní kuřecí kousky s jemně kořeněnou tamarindovou omáčkou, s osvěžující kyselostí a sladkostí exotického tamarindu, podávané s čočkovými placičkami - alergie 11

Pátek 04.10: Gruzínský boršč - alergie 1, 7, 9

1. Křupavá gratinovaná brokolice se sýrem Grana Padano, doplněná mačkanými batáty a osvěžujícím jogurtovým dipem s bylinkami - alergie 7, 10
2. Slovenské halušky se zelím a uzeným masem provoněné vyškvařenou uzenou slaninou - alergie 1
3. Dozlatova smažený šťavnatý kuřecí řízek ze stehenního masa, servírovaný s nadýchanou bramborovou kaší a křupavým salátem z bílého zelí, mrkve a limetkové šťávy - alergie 1, 3, 7, 10
4. Kantonské vepřové rizoto z pánve wok s restovanou barevnou zeleninou, doplněné salátem z čerstvých okurek a lahůdkové cibulky - alergie 6, 11
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Pečený losos s lehkým citronovo-bylinkovým pestem na lůžku červeného

čočkového salátu s grilovanou paprikou a baby špenátem - alergeny 4, 7