

Pondělí 07.10: Hovězí vývar s hráškem a rýží

1. Čočka nakyselo, podávaná s dvěma vejci natvrdo, čerstvým kmínovým chlebem a proutky sterilovaných okurek
2. Frankfurtská vepřová pečeně, servírovaná s kynutými moravskými knedlíky
3. Kuřecí prsíčko „CAPRESSE“, zapečené se sýrem a plátky rajčat potřených bazalkovým pestem, podávané s mačkanými smetanovými bramborami
4. Pikantní pašerácká pánev dvou barev, servírovaná s dušenou rýží curry madras
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Rybí filé z aljašské tresky, připravené na selském másle, podávané s bramborovou kaší a malým rajčatovým salátem s okurkami

Úterý 08.10: Italská polévka s abecedou

1. Orientální bulgurové rizoto s barevnou zeleninou, sypané strouhaným balkánským sýrem
2. Domácí zabijačkový jaternicový prejt, servírovaný s tuřanským zelím a vařenými bramborami
3. Babiččino kuřátko na paprice, podávané s těstovinovými kolínky
4. Grilovaný vepřový pfeffer steak, servírovaný s hromádkou fazolkových lusků a americkými česnekovými bramborami
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Tenké plátky hovězího rostbifu na lůžku míchaného zeleninového salátu s dijonským dressingem, bagetka

Středa 09.10: Valašská kyselice

1. Vláčný rýžový nákyp se švestkami, pečený pod sněhovou peřinou
2. Smažený karbanátek, podávaný s našlehanou bramborovou kaší a proutky sterilovaných okurek
3. Dlouze tažený jelení guláš podle pana nadlesního, servírovaný s bramborovými kroketami
4. Kuřecí maso kung-pao s praženými burskými oříšky, podávané s kopečkem dušené dlouhozrné rýže
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Špagety s restovanými rajčaty a mořskými plody, posypané sýrem Gran Moravia

Čtvrtek 10.10: Kuřecí vývar s masem a kuskusem

1. Kovbojské ohnivé fazole s restovanými plátky chilli klobásky a kukuřicí, podávané s čerstvým chlebem
2. Vídeňské vepřové ledvinky na cibulce, servírované s dušenou rýží
3. Rožněné kuřecí prso, přelitá smetanovou omáčkou quattro formaggi, podávané s pečenými bramborami
4. Hovězí svíčková na smetaně podle mojí babičky, servírovaná s nadýchanými houskovými knedlíky
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Pečené bramborové lodičky, plněné modrým sýrem Niva, doplněné hromádkou zeleninového salátu

Pátek 11.10: Ukrajinský boršč

1. Dušený špenát, podávaný s dvěma sázenými vejci a vařenými bramborami
2. Slovenské halušky s brynzou, omaštěné škvařenou uzenou slaninou
3. Smažený kuřecí řízek, servírovaný se šťouchanými bramborami na cibulce a proutky sterilovaných okurek
4. Vepřový šťavnatý gyros, podávaný na lůžku opékaných čínských nudlí, přelitý dressingem tzatziki
5. RACIONÁLNÍ STRAVA: Penne prohozené s plátky česneku restovanými na olivovém oleji, kukuřičnými zrny a trhaným lososem, posypané parmezánem