

Pondělí 20.11: Špenátová polévka s bramborem

1. Italské máslové rizoto s drůbežími drůbkami, sypané sýrem, doplněné proutky sterilovaných okurek
2. Debrecínský vepřový guláš s křenem a houskovými knedlíky
3. Eidamský smažený sýr, podávaný s vařenými petrželkovými bramborami a domácí tatarskou omáčkou
4. Smetanové soté s kuřecím masem, hráškem a baby karotkou, servírované s těstovinami farfalle
5. Racionální strav - restované sezamové krutíčky nudličky, servírované na hromádce zeleninového pilafu, s pečenými bramborami

Úterý 21.11: Uzená polévka s masem a krupkami

1. Bílé fazole na kyselo s volským okem, podávané s čerstvým křupavým kmínovým chlebem
2. Pečené kuřecí stehno na způsob kachny, servírované s červeným karamelovým dušeným zelím a domácími bramborovými knedlíky
3. Boloňské lasagne, potírané bylinkovým pestem, doplněné hromádkou nakládaného vito salátu
4. Holandský smažený řízek, podávaný s bramborovou kaší a sterilovanou okurkou
5. Racionální strava - špagety s kuřecím masem a grilovanou zeleninou s panenským česnekovým olejem, sypané parmezánem

Středa 22.11: Valašská zelná s klobásou a houbami

1. Babiččina žemlovka se skořicovými jablky a vanilkovým sněhem
2. Opékaná jarmareční klobása, podávaná s kapustou a vařenými bramborami z Vysočiny
3. Dřevorubecký vepřový steak z krkovice, nakládaný v kořenící krustě s křemžskou hořčicí, podávaný s americkými bramborami, omáčkou BBQ
4. DESPERADO s kuřecím masem, fazolkami, kukuřicí a červenými fazolemi, podávaný s pšeničnou tortillou
5. Racionální strava - grilované medailonky z vepřového karé na provensálských bylinkách, servírované s dušenou míchanou zeleninou, vařenými bramborami a česnekovým jogurtovým dipem

Čtvrtek 23.11: Hovězí polévka s játrovou rýží a nudlemi

1. Květákový mozeček, podávaný s vařenými petrželkovými bramborami maštěnými máslem
2. Moravské uzené, přelité říznou křenovou omáčkou, servírované s houskovými knedlíky
3. Smažená kuřecí játra, podávaná s bramborovou kaší a proutky sterilovaných okurek
4. Vepřový gyros podávaný s restovanými nudlemi, doplněný zelným salátem s mrkví
5. Racionální strava- gratinované rybí filé s cuketou, baby karotkou a syrovou krustou, podávané s vařenými bramborami

Pátek 24.11: Gulášová polévka

1. Domácí šulánky, sypané cukrem a mákem, přelité máslem
2. Vepřové paprikové rizoto s hráškem, sypané sýrem, proužky sterilovaných okurek
3. Smažený kuřecí řízek, podávaný se šťouchanými bramborami na cibulce a salátem Tiva
4. Burgundská hovězí pečeně na červeném víně, servírovaná s dušenou máslovou rýží

5. Racionální strava - zeleninový salát s bulgurem, červenou čočkou a kostičkami sýra tofu, slunečnicový chléb

Pondělí 20.11: Špenátová polévka s bramborem

1. Italské máslové rizoto s drůbežími drůbkami, sypané sýrem, doplněné proutky sterilovaných okurek
2. Debrecínský vepřový guláš s křenem a houskovými knedlíky
3. Eidamský smažený sýr, podávaný s vařenými petrželkovými bramborami a domácí tatarskou omáčkou
4. Smetanové soté s kuřecím masem, hráškem a baby karotkou, servírované s těstovinami farfalle
5. Racionální strava - restované sezamové krůtí nudličky, servírované na hromádce zeleninového pilafu, s pečenými bramborami

Úterý 21.11: Uzená polévka s masem a krupkami

1. Bílé fazole na kyselo s volským okem, podávané s čerstvým křupavým kmínovým chlebem
2. Pečené kuřecí stehno na způsob kachny, servírované s červeným karamelovým dušeným zelím a domácími bramborovými knedlíky
3. Boloňské lasagne, potírané bylinkovým pestem, doplněné hromádkou nakládaného vřesáku
4. Holandský smažený řízek, podávaný s bramborovou kaší a sterilovanou okurkou
5. Racionální strava - špagety s kuřecím masem a grilovanou zeleninou s panenským česnekovým olejem, sypané parmezánem

Středa 22.11: Valašská zelná s klobásou a houbami

1. Babiččina žemlovka se skořicovými jablky a vanilkovým sněhem
2. Opékaná jarmareční klobása, podávaná s kapustou a vařenými bramborami z Vysočiny
3. Dřevorubecký vepřový steak z krkovic, nakládáný v koření krustě s křemžskou hořčicí, podávaný s americkými bramborami, omáčkou BBQ
4. DESPERADO s kuřecím masem, fazolkami, kukuřicí a červenými fazolemi, podávaný s pšeničnou tortillou
5. Racionální strava - grilované medailonky z vepřového karé na provensálských bylinkách, servírované s dušenou míchanou zeleninou, vařenými bramborami a česnekovým jogurtovým dipem

Čtvrtek 23.11: Hovězí polévka s játrovou rýží a nudlemi

1. Květákový mozeček, podávaný s vařenými petrželkovými bramborami maštěnými máslem
2. Moravské uzené, přelité říznou křenovou omáčkou, servírované s houskovými knedlíky
3. Smažená kuřecí játra, podávaná s bramborovou kaší a proutky sterilovaných okurek
4. Vepřový gyros podávaný s restovanými nudlemi, doplněný zelným salátem s mrkví
5. Racionální strava - gratinované rybí filé s cuketou, baby karotkou a sýrovou krustou, podávané s vařenými bramborami

Pátek 24.11: Gulášová polévka

1. Domácí šulánky, sypané cukrem a mákem, přelité máslem
2. Vepřové paprikové rizoto s hráškem, sypané sýrem, proužky sterilovaných okurek
3. Smažený kuřecí řízek, podávaný se šťouchanými bramborami na cibulce a salátem Tiva
4. Burgundská hovězí pečeně na červeném víně, servírovaná s dušenou máslovou rýží

5. Racionální strava - zeleninový salát s bulgurem, červenou čočkou a kostičkami sýra tofu, slunečnicový chléb